

T.C. Lössel-Roden e. V.
Gerickestr. 13
58644 Iserlohn



Hygiene und Infektionsschutzkonzept

Trainingsstätte: Turnhalle des Gymnasiums an der Stenner
Stennerstraße 5
58636 Iserlohn

Vereinsvorsitzender: Bernd Volkmer 01573 392 72 17

Übungsleiterin Isa Nolte 0170 565 78 94

1. Organisatorisches

Durch Vereinsaushänge, E-Mail-Newsletter, persönliche Ansprache sowie durch Veröffentlichung auf der Webseite des Vereins ist sichergestellt, dass alle Mitglieder bzw. Teilnehmer der Bodyfit-Gymnastik des TC Lössel-Roden e. V. ausreichend über die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen informiert sind.

Mit der Wiederaufnahme der Gymnastik in der Stenner-Turnhalle wurde die Übungsleiterin über die entsprechenden Regelungen und das Konzept informiert. Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Einhaltung erfolgt ein Hallenverweis.

2. Generelle Sicherheits- und Hygienemaßnahmen

- Die Teilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, sich ausreichend die Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Ausreichende Waschgelegenheiten sind in der Halle vorhanden. Für den Fall, dass in den Sanitärräumen keine Flüssigseife und/oder Einmalhandtücher vorhanden sind, hat jeder Teilnehmer ein eigenes Handtuch und Seife dabei.
- Nach Benutzung der Turnmatten werden diese durch jeden Teilnehmer selbst gereinigt und desinfiziert. Das Desinfektionsmittel und die Tücher dafür werden vom Verein gestellt. Dieser Vorgang wird durch die Übungsleiterin kontrolliert.
- Vor Betreten und bei Verlassen der Trainingshalle müssen die Hände desinfiziert werden. Das Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Außerhalb der Turnhalle besteht Maskenpflicht, d. h., in den Umkleieräumen und auf den Wegen werden Masken getragen.

- Die Kontaktflächen in der Halle und in der Umkleide müssen sich auf ein absolutes Minimum beschränken.
- Im Umkleideraum dürfen sich pro "Abteil" maximal zwei Personen umkleiden.
- In den Duschräumen dürfen sich maximal 2 Personen zeitgleich aufhalten.
- In den Toilettenräumen darf sich maximal 1 Person aufhalten.
- Nach Nutzung der Sanitäreinrichtungen sind diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.

3. Maßnahmen vor Betreten der Turnhalle

- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Turnhalle und die Teilnahme an der Bodyfit-Gymnastik untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.

4. Zusätzliche Maßnahmen

- Hält sich jemand nicht an die vorgegebenen Maßnahmen, ist dieser von der Gymnastik auszuschließen und der Vorfall zu dokumentieren.
- Sollte es nachträglich zu einem positiven Corona-Test bei einem Teilnehmer oder in dessen direktem Umfeld kommen, ist dies an die Übungsleiterin oder an den Vereinsvorsitzenden zu melden. Daraufhin werden alle Teilnehmer umgehend informiert.
- Die Namen der Teilnehmer werden dokumentiert, so dass im Falle einer Erkrankung alle Personen umgehend informiert werden können. Die Kontaktdaten aller Teilnehmer sind bekannt.
- Getränke werden von den Teilnehmern selbst mitgebracht und Zuhause entsorgt.

Stand: 26. September 2020